

ВНИМАНИЕ!!!

Скидки:

- ‡ **дети до 1 года -300 рублей в сутки**
- ‡ **детям от 1 года до 3 лет – 50%**
- ‡ **детям от 3 до 14 лет – 30%**
- ‡ **пенсионерам, ветеранам и участникам ВОВ – 10%**

Общая информация: Санаторий "Сосновый Бор" расположен в 30 км от Казани, в живописном местечке недалеко от п. Васильево. Место, где расположился комплекс, действительно чудное: волшебное - успокаивающий шепот леса, трепетное пение птиц, целебный воздух богат кислородом, насыщен запахом молодой хвои и множеством других ароматов, современная лечебная база (оснащена новейшей медицинской техникой, применяются новых современных технологий, биофизические лечебно-оздоровительные методы), - все это создает исключительно благоприятные условия для лечения и отдыха в здравнице в любое время года. Территория 14 Га.

Инфраструктура и номера: Санаторий «Сосновый бор» располагает единым комплексом зданий: ресторан «Наратлык» (два зала); лечебный корпус (два здания с переходной галереей в ресторан); киноконцертный зал (библиотека, танцевальный зал, музыкальный зал, конференц-зал, каминный зал); спортивный комплекс. Отдыхающие располагаются в 7-ти спальнях корпусах на 300 мест. Все номера оснащены цветным телевизором, холодильником, электрочайником, набором посуды. Корпус №4 в 500 м от столовой. В Корпусе №10 есть своя столовая.

Период функционирования: Круглогодично

Водоем: р. Волга (2 км пешком либо на рейсовом автобусе 15 минут), песчаный пляж. 2 стандартных бассейна и 1 большой (25м²)

Заезды: лечебные программы от 5 дней, отдых от 1-го дня (летом - от 8-ми дней).

Основной профиль: болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, неврология, гинекология, урология, гастроэнтерология, эндокринология.

Лечение: рекомендуемый курс лечения - от 10 дней, проводится ежедневно, кроме воскресенья. Дети на лечение принимаются с 3-х лет. ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ ЛЕЧЕНИЯ – НЕТ!

Природные лечебные факторы: климатотерапевтические, сульфидно-иловые грязи озера Голубое.

Медуслуги, входящие в стоимость лечения: электросон, электрофорез, лазеротерапия, статический душ, фонофорез, дарсонвализация местная, КВЧ-терапия, магнитотерапия, ТЭС-терапия, гальванизация, СМТ, «Миоволна», Структурно-резонансная терапия на аппарате «Рематера», ДДТ (токи Бернара), «АМО-АТОС» - «Цветоритм». Ингаляция: лекарственными веществами, отварами трав, ферментами, маслами; бальнеогрязелечение: ванны жемчужные, хвойные, морские, вихревые ножные, сухие углекислые ванны; аппликации озокерито-, парафино-, грязевые. Лечебная физкультура групповая и индивидуальная, лечебная диета, бассейн. Спелеотерапия. Лечебный массаж (вакуумный, роликовый, классический, механический, гидромассаж). Фитотерапия (отвары трав, чай). Микроклизмы. Климатолечение (гелиотерапия, аэротерапия). Медикаментозная терапия (оказание неотложной помощи).

Медуслуги (за доп.плату): Радоновая ванна, кислородные ванны, озонокислородные ванны, ванны йодобромные, ванны со скипидарной эмульсией, травяные ванны, ванны "Биолонг", ванны сероводородные типа "Мацеста", ванны с нафталановой эмульсией, озонные ванны (в том числе озонные сапоги, озонные перчатки). Вибромассажное кресло-подвеска, вибромассажер лимфогенный, тканевый. Аутогравитационная кушетка. Магнитотурботрон, Экстракорпоральная Пульсирующая Магнитная Стимуляция "Neo control". Аппликации грязевые, нафталановые. Внутриполостные орошения (йодобромные) при болезнях женских половых органов, введение тампонов, содержащих минеральную грязь, димексид, новокаин, лидазу; ванночки с йодиолом. Массаж предстательной железы, семенных пузырьков; инстиляция уретры, мочевого пузыря (протарголом, колларголом); массаж уретры на буже. Пневмомассажная камера МК-4 «Бароциклон». Кислородный коктейль, гирудотерапия, иглоукалывание, прессотерапия. Лазеротерапия, КВЧ-терапия «Радамир», «Стела». Колоногидротерапия. Мини-баня «Кедровый ларец», криосауна. ЭКГ, УЗИ диагностика, диагностика по Фоллю, Накатани, клинико-химическая лаборатория.

Специальные программы: программа по снижению веса и очищению организма.

Питание: В кафе "Наратлык" (два зала): «заказное меню» с элементами шведского стола - 4-х разовое в две смены (завтрак 8:00-10:00, обед 12:15-13:30, полдник 15:30-16:15, ужин 18:00-19:00), «шведский стол» - 3-х разовое (завтрак 8:00-10:00, обед 12:15-14:00, ужин 17:00-18:00). Диетическое питание № 1, 5, 8, 9, 10, 15, в том числе гипокалорийное. Для больных диабетом питание 5-ти разовое. Есть халяль-питание.

К услугам отдыхающих: киноконцертный зал, библиотека, детская комната, спортивный комплекс, две сауны, 2 бассейна, хамам, салон красоты, катание на лошадях и пони, теннис, бильярд, волейбол, баскетбол, мангальная площадка, зимой каток, прокат лыж и коньков, видеосалон с плазменным ТВ на 30 человек, каминная VIP-комната, конференцзал на 270-300 мест. Есть детские кровати.

Для детей работает детская комната с воспитателем. Есть детские игровые площадки на свежем воздухе.

Развлекательная программа: в киноконцертном зале проводятся тематические вечера отдыха, дискотеки и концерты. Экскурсионная программа включает в себя автобусные экскурсии в Раифский Богородицкий мужской монастырь на территории Волжско-Камского заповедника, в остров-град Свияжск, в дом-музей художника К. Васильева, Казанский кремль, по историческим местам г. Казани.

Для детей бесплатно работает детская комната с воспитателем (с 9 до 16) с 3 лет; также организуются разнообразные мероприятия: конкурсы, игры, дискотеки, экскурсии, костер.

Проезд: автобус №158 (каждые 40 мин.) с Северного вокзала или электричкой до ст. 766 км +5 мин.

Автостоянка: на территории платная, охраняемая (60 рублей/день).

Интернет: WI-FI в 10м корпусе и в культурно-развлекательном комплексе.

Цены действуют с 12.01.15г.

Расчетный период: сутки

Расчетный час: 12.00

№ Корпуса	Размещение	Кол-во мест		Проживание, питание* (руб./сутки)		Проживание, питание, лечение (руб./сутки)	
		Осн	Доп	1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
1	<i>(ТВ, хол-к, с/у, ванна., фен, эл. чайник, посуда, балкон)</i>						
	1-но местный «Полулюкс» (Дабл)	2				2.600	4.680
	2-х местный «Полулюкс» (Твин)	1+1				2.300	4.600
	1-но местный номер	1,5	-			2.100	
2	<i>(ТВ, хол-к, с/у, душ. каб., фен, эл. чайник, посуда, балкон)</i>						
	1-но местный «Полулюкс» (Дабл)	2	2			2.600	4.680
	2-х местный «Полулюкс» (Твин)	1+1	2			2.300	4.600
3	<i>(Гостиная, ТВ, хол-к, с/у, душ. каб., эл. чайник, посуда, S=60 м2)</i>						
	2-х комн. 1-местный «Люкс»	2	1+1			3.000	5.400
	<i>(гостиная, 2спальни, ТВ, хол-к, с/у, угл. ванна, эл. чайник, посуда, S=100 м2)</i>						
	3-х комн. 2-х местный номер Сюит»	2	2+2			3.800	6.840
4	<i>(ТВ, хол-к, с/у, душ на пол, эл. чайник, посуда, балкон, S=12 м2)</i>						
	2-х местный номер «Стандарт»	1+1	-			1.500	3.000
5	<i>(ТВ, хол-к, с/у, душ на пол, эл. чайник, посуда, балкон, S=18-20 м2)</i>						
	2-х местный номер «Стандарт»	1+1	1			1.700	3.400
6	<i>(ТВ, хол-к, с/у, душ на пол, эл. чайник, посуда, S=16-18)</i>						
	2-х местный номер «Стандарт»	1+1	1			1.700	3.400
	<i>(ТВ, хол-к, с/у, душ с поддоном, эл. чайник, посуда, S=16-18 м2)</i>						
	1-но местный номер	1,5	-			2.100	
10	<i>(ТВ, хол-к, с/у, ванна., эл. чайник, посуда, S=25 м2)</i>						
	2-х местный номер «Стандарт»	1+1	2			1.900	3.800
	<i>(гостиная, ТВ, хол-к, с/у, большая угл. ванна., эл. чайник, посуда, S=60 м2)</i>						
	2-х комн. 1-местный «Люкс»	1+1	2			3.000	5.400
	Дополнительное место (еврораскладушка или диван)	1 чел.		Скидка 20% от суммы проживания в выбранном номере, питания, лечения.			
	Коммунальные услуги (детям до 1 года)				300		

Условные обозначения: основное место: "2" - 2-х спальная кровать, "1" – 1-но- или 1,5-спальная кровать, доп.место: "1" – 1-спальная кровать или еврораскладушка, "2" – диван,

***В стоимость номеров повышенной категории - включено питание «шведский стол», в стоимость остальных номеров – питание «Заказное меню». Возможна доплата за «шведский стол» 350 рублей в день.**

- **Дети:** принимаются с любого возраста. До 1 года – оплачиваются комм. услуги – 300 рублей в сутки. Детям с 1 до 3 лет вкл.- скидка 50 % от стоимости путевки; от 3* до 14 лет – 30%. При размещении на доп. месте детям скидок нет. **Есть детские кроватки.**

На лечение – с 3-х лет.

*** Если детям с 3 лет нужно лечение, то им предоставляется скидка в 30%. Без лечения детям до 3х лет предоставляется скидка 50%**

- Также скидки предусматриваются пенсионерам всех категорий, ветеранам ВОВ – 10%.

- При проживании 1 человека без подселения в 2-х местном номере стоимость к/дня или места увеличивается на 50%.

Путевки в санаторий с лечением продаются на срок не менее 5 дней.

ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ

Корпус №1 (2 этажа)	
1-но местный Полулюкс «Дабл»: уютный номер с 2-спальной кроватью, стол со стульями, тумбочка, шкаф для одежды, кресло, санузел совмещенный, душевая кабина, фен, ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	12-16 м ²
	2
2-х местный Полулюкс «Твин»: две полутораспальные кровати, тумбочки, стол со стульями, санузел совмещенный, 2 кресла душевая кабина, феном. ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	18 м ²
	1+1
1-но местный номер: полутораспальная (двухспальная) кровать, тумбочка, стол, ТВ, холодильник, эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, душевая кабина (ванна).	14 м ²
	1,5 (2)
Корпус №2 (2 этажа)	
1-но местный Полулюкс «Дабл»: уютный номер с 2-спальной кроватью, диван, тумбочка, шкаф для одежды, санузел совмещенный, душевая кабина, фен, ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	18м ²
	2/2
2-х местный Полулюкс «Твин»: две полутораспальные кровати, тумбочки, стол со стульями, санузел совмещенный, душевая кабина, феном. ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	20 м ²
	1+1/2
Корпус №3 (2 этажа)	
2-х комнатный номер «Люкс»: в номере просторная гостиная-прихожая с диваном и спальня с двухспальной кроватью. Второй вариант, где в одной комнате 2-спальная кровать, а во второй две полутораспальные кровати, небольшая прихожая. Стол со стульями, тумбочка, шкаф для одежды, санузел совмещенный, душевая кабина, фен, ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	60м ²
	2/2, 2/1+1
3-х комн. 2-х местный номер «Сюит»: Это гостиная, две спальни с 2-спальной кроватью, ванная комната с душевой кабиной и гостиная-прихожая. Стол со стульями, тумбочка, шкаф для одежды, санузел совмещенный, душевая кабина, фен, ТВ, холодильник, эл.чайник с набором посуды.	100м ²
	2/2/2
Корпус № 4 (2 этажа)	
2-х местный номер: две односпальные кровати, тумбочки, стол, ТВ, холодильник, эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, душ на пол.	12м ²
	1+1
Корпус №5 (3 этажа)	
2-х местный номер: две односпальные кровати, тумбочки, стол, ТВ, холодильник, кресло (минидиван), эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, душ на пол (ванна, душевая кабинка), в некоторых номерах есть балкон.	16-18м ²
	1+1/1
Корпус №6 (3 этажа)	
2-х местный номер: две односпальные кровати, тумбочки, стол, ТВ, холодильник, кресло (минидиван), эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, душ на пол (ванна, душевая кабинка).	16-18 м ²
	1+1/1
1-но местный номер: полутораспальная (2-спальная) кровать, тумбочка, стол, ТВ, холодильник, эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, душ с поддоном.	14 м ²
	1,5 (2)
Корпус №10 (5 этажей, есть лифт)	
2-х местный номер: две односпальные кровати, раскладывающийся диван, тумбочки, стол, ТВ, холодильник, эл.чайник, набор посуды, санузел совмещенный, ванна.	20м ²
	1+1/2
2-х комнатный номер «Люкс»: просторная гостиная и спальня. 2-спальная кровать, раскладывающийся диван, совмещенный санузел, ванна, ТВ, холодильник, эл.чайник, набор посуды.	60м ²
	2/2

ЛЕЧЕНИЕ

Природные лечебные факторы: климатотерапевтические, сульфидно-иловые грязи озера Голубое.

Лечение: рекомендуемый курс лечения - от 10 дней, проводится ежедневно, кроме воскресенья. Дети на лечение принимаются с 3-х лет.

Основной профиль: болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, неврология, гинекология, урология, гастроэнтерология, эндокринология.

Специальные программы: Программа по снижению веса и очищению организма.

Цель программы:

1. Восстановление и регуляция обмена веществ
2. Очищение организма
3. Регуляция работы эндокринной и гормональной систем
4. Снижение веса
5. Выработка стереотипов здорового образа жизни.

Методы, используемые при реализации программы:

1. Диетическое питание, основанное на индивидуальных потребностях организма, подсчете Индекса Массы Тела.
2. Рефлексотерапия (иглотерапия, гирудотерапия, биорезонансная терапия) исходя из индивидуальных потребностей организма.
3. Физическая активность (гимнастика Бодифлекс, скандинавская ходьба, бассейн, беговая дорожка в тренажерном зале и др.).
4. Очищение кишечника (гидроколонтотерапия), очищение печени – исходя из медицинских показаний и индивидуальных потребностей.
5. Коррекция фигуры (массаж общий, лимфодренажный массаж, антицеллюлитный массаж, гидромассаж).
6. Сауна, инфракрасная сауна, криосауна и др.

При необходимости, проводятся дополнительные исследования (УЗИ внутренних органов, клинические и биохимические анализы крови и др.)

Медицинские противопоказания: Общие для санаториев